

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Лимшанова Елена)

Михайлюк
05.03.2025

Кирова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	204	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	32	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	203	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		444.00	11.05	12.65	66.72	427.90
Завтрак 2	МАНДАРИН	172	1,13	0,28	30,66	129,11
Итого за завтрак 2		172.00	1.13	0.28	30.66	129.11
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,73	3,71	4,82	59,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	196	5,15	5,53	8,52	119,42
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,86	0,41	22,69	100,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		688.00	22.19	21.43	71.90	590.55
Полдник	ЙОГУРТ	179	5,8	5	22,01	156,1
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		219.00	8.16	6.87	52.01	302.50
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	19	1,81	0,3	15,54	71,94
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		379.00	9.37	9.51	58.89	359.34
Итого за день		1905.00	51.90	50.74	280.18	1809.40

Исполнитель: Диетсестра  (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ ()

заведующий Михайлова Е.М. (Миханова Елена)

УТВЕРЖДАЮ
05.03.2025
г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	180	4,59	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		394,00	9,06	11,65	52,45	353,66
Завтрак 2	МАНДАРИН	105	1,11	0,27	30,32	127,68
Итого за завтрак 2		105,00	1,11	0,27	30,32	127,68
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,81	6,44	9,99	130,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,26	0,32	17,93	79,15
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		621,00	17,69	16,89	59,50
Полдник	ЙОГУРТ	137	5,77	4,97	21,88	155,12
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		177,00	8,13	6,84	51,88	301,52
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		359,00	8,10	7,98	52,99	316,68
Итого за день		1658,00	44,09	43,63	247,14	1579,00

Исполнитель: Диетсестра Вылегжанина Н.М. (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ ()