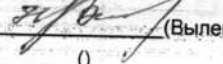


заведующий **УТВЕРЖДАЮ** (Михайлова Елена)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		450,00	11,70	14,58	64,34	435,23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	227	3,13	4,08	8,09	84,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	72	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		735,00	24,12	18,58	64,74	548,22
Ужин 1	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		426,00	15,01	19,05	68,09	520,97
Итого за день		1814,00	51,83	52,41	216,96	1590,42

Исполнитель: Диетсестра  (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____

заведующий

УТВЕРЖДАЮ
(Михайлова Елена)

Михайлова
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	179	4,85	6,49	20,1	157,91
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,12	90,58
Итого за завтрак 1		392,00	9,59	13,37	49,80	357,89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,34	110,24
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,96	3,61	2,64	85,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,3	0,33	18,25	80,58
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	Итого за обед		644,00	19,00	14,53	55,45
Ужин 1	ОМЛЕТ	129	7,47	8,77	4,44	142,1
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		388,00	12,54	15,23	56,31	427,37
Итого за день		1626,00	42,13	43,33	181,35	1321,88

Исполнитель: Диетсестра сефел (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ ()