



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего Л.К.Кочко (Пюпина Тариса)
 (Подпись)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	202	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	38	3,82	0,5	25,66	130,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		446,00	11,86	12,65	66,68	439,88
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200,00	0,80	0,80	19,60	94,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57	1,73	3,71	4,81	59,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,83	0,51	20,83	100,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
Итого за обед		718,00	22,17	21,53	71,11	595,88
Полдник	РЯЖЕНКА	194	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		214,00	6,12	2,01	24,59	142,32
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	61	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	22	2,36	0,34	14,55	70,48
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		443,00	10,71	13,54	61,29	414,87
Итого за день		2026,00	51,66	50,53	243,27	1686,95

Исполнитель: Боголюбова (Боголюбова Наталья Михайловна)
 Шеф-повар: Бакалдина (Бакалдина Елена Николаевна)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	181	4,58	4,95	23,5	155,43
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,62	2,26	13,45	89,37
Итого за завтрак 1		395,00	9,56	11,66	52,50	361,43
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200,00	0,80	0,80	19,60	94,00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	41	1,16	2,49	3,23	40,05
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,97	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,86	6,49	10,08	131,52
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,22	0,4	16,36	79,15
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		625,00	17,71	17,04	58,03	480,96
Полдник	РЯЖЕНКА	171	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		191,00	6,12	2,01	24,59	142,32
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	39	0,53	2,64	2,25	37,68
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	29	2,38	0,34	14,67	71,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		398,00	9,21	10,65	54,56	354,35
Итого за день		1811,00	43,40	42,16	209,28	1433,06

Исполнитель: Былержанина Наталья Михайловна
Шеф-повар: Бакалдина Елена Николаевна