





УТВЕРЖДАЮ  
 (Имшанова Елена Михайловна)  
 13.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	4,05	5,31	19,8	143,1
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		402.00	9.36	9.48	44.10	304.99
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	123	1,79	0,4	16,33	86,7
Итого за завтрак 2		123.00	1.79	0.40	16.33	86.70
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	38	1,07	2	2,53	32,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	181	2,81	2,02	14,4	87,12
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,25	0,41	16,61	80,36
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		630.00	15.52	15.21	85.92	478.39
Полдник	СНЕЖОК	170	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		240.00	9.35	6.41	75.52	354.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	3,39	12,35	110,35
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,75	3,07	2,02	76,75
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		439.00	9.70	14.49	41.70	391.18
Итого за день		1836.00	45.72	45.99	263.57	1615.97

Исполнитель:  (Вылегжанина Наталия Михайловна)  
 Шеф-повар:  (Бакалдина Елена Николаевна)

